

Samfundsøkonomisk analyse

af FødevarerBankens aktiviteter 2025



INDHOLD

1	HOVEDKONKLUSIONER	2
2	INTRODUKTION	4
3	FØDEVAREBANKENS MISSION	5
3.1	Madspild.....	5
3.2	Madfattigdom	5
3.3	FødevareBankens arbejde	6
4	METODE.....	7
4.1	Klimaberegning.....	7
4.1.1	Fastsættelse af CO ₂ -emissioner for donerede produkter	7
4.1.2	Transport.....	7
4.1.3	Indkøb, forbrug og affald.....	7
4.1.4	Madaffald og biogas.....	8
4.2	Værdisættelse af maden	8
5	RESULTATER.....	9
5.1	Uddelte fødevarer.....	9
5.1.1	Madspild	9
5.1.2	Fødevarernes værdi	10
5.1.3	Måltider	10
5.2	De frivilliges bidrag.....	10
5.3	Udbytte for modtagerorganisationerne	11
5.4	CO ₂ -reduktion.....	11
5.5	Værdien for samfundet (SROI).....	12
6	KONKLUSION	14
7	CONCLUSIONS.....	15

1 Hovedkonklusioner

- I 2025 sikrede FødevareBanken samlet set, at 2.615 tons overskydende fødevarer ikke blev til affald. Disse fødevarer fordelte sig på 1.478 tons udleveret via FødevareBankens afdelinger samt 1.137 tons via *MadPlus*. Mejeriprodukter var den største fødevarerkategori og udgjorde hele 30 pct. af de donerede fødevarer.
- De omfordelte fødevarer havde i 2025 en samlet værdi af mere end 69,8 mio. kroner, svarende til 26,69 kroner per kilo donerede fødevarer, hvis tilsvarende fødevarer skulle være indkøbt til discountpris.
- Der blev i 2025 doneret fødevarer svarende til knap 6,5 mio. måltider. På daglig basis blev det til 17.908 donerede måltider fordelt rundt i landet. De uddelte mængder fisk samt frugt og grønt rakte dagligt til 568 portioner af det anbefalede indtag af fisk samt 3.462 portioner af det anbefalede indtag af frugt og grønt.
- De uddelte fødevarer svarede til 37.899 danskeres årlige madspild, hvilket ca. svarer til indbyggertallet i Køge.
- FødevareBanken modtog i 2025 mere end 5,3 mio. kroner i logistikgebyr fra de mange modtagerorganisationer, der leveres fødevarer til. Når man holder dette tal op imod værdien af de fødevarer, der doneres, fik modtagerorganisationerne i gennemsnit fødevarer til en værdi af 8,56 kroner per krone, de betaler i logistikgebyr.
- En frivillig i FødevareBanken var i gennemsnit med til at uddele 26,4 kilo mad per frivilligtimer, svarende til en værdi på 802 kroner og 66 måltider.
- CO₂-reduktionen fra de donerede fødevarer svarede til 2.176 tons, når det antages, at 50 pct. af de donerede fødevarer erstatter køb af nye fødevarer. Dette gav en netto-reduktion på 1.483 tons, når udledninger fra transport, indkøb og drift i 2025 på 693 tons CO₂ fratrækkes.
- Den samfundsøkonomiske værdi af de sparede CO₂-emissioner i 2025 er på 821.582 kroner.
- Holder man de samfundsøkonomiske omkostninger op mod de samfundsøkonomiske gevinster, får man en Social Cost Benefit Ratio (SCBR) på 3,67, hvilket svarer til et afkast – det såkaldte Social Return on Investment (SROI) – på 367 pct. Dette afspejler alene de sparede madudgifter for modtagerorganisationerne samt undgået CO₂-udledning ved at anvende overskudsmaden frem for at producere nye fødevarer. Den sundhedsmæssige og sociale værdi af indsatsen, som forbedret ernæring og livskvalitet hos de mennesker i svære livssituationer, der får glæde af maden, er ikke medregnet. Den faktiske værdi er derfor større.



Modtagerorganisationerne får for 8,56 kr. mad per krone, de har betalt i logistikgebyr



FødevarerBanken har netto sparet samfundet for udledning af

1.483 tons
CO₂-ækvivalenter

i 2025

Hvad?

Indsamling af overskudsmad fra fødevarerproducenter og -grossister, der derefter videregives til organisationer, der arbejder for og med mennesker i svære livssituationer



En frivillig i FødevarerBanken

En frivillig i FødevarerBanken er i gennemsnit med til at uddele 26,4 kg. mad per frivilligtimer svarende til en værdi på 802 kr. og 66 måltider



I 2025 sikrede FødevarerBanken

2.615 tons
overskudsmad



Det svarer til

37.899
danskernes årlige
madspild

(svarende til indbyggertallet i Køge)

Den udelte mad har en værdi på

69,8
mio.  **kr.**

hvis tilsvarende fødevarer skulle være indkøbt til discountpris

For hver



krone investeret
i FødevarerBanken



Fik samfundet



kroner igen
i 2025 alene

Den udelte overskudsmad blev til...

6,5 mio.
måltider
i 2025



17.908
daglige måltider i
et helt år



568 daglige
portioner af den
anbefalede
mængde fisk



3.462 daglige
portioner af den
anbefalede mængde
frugt og grønt

2 Introduktion

Formålet med denne rapport er at opgøre både den økonomiske og samfundsmæssige værdi, som FødevarerBankens aktiviteter har medført i 2025. Rapporten tager udgangspunkt i FødevarerBankens kerneaktivitet, som er at donere indsamlet overskudsmad fra lokationer i henholdsvis Brøndby, Kolding, Aarhus og Aalborg.

I rapporten fokuseres der primært på den økonomiske værdi af den donerede mad samt den klimamæssige værdi fra de CO₂-emissioner, der undgås, når der ikke skal produceres ny mad. Derudover opgøres den samfundsmæssige værdi af FødevarerBankens aktiviteter også i rapporten.

Figur 1: Forskellige årsager til at fødevarer ikke kan sælges



Beskadiget emballage

Æsker med bøjede hjørner, dåser, der har fået en ridse og andre kosmetiske fejl, gør det vanskeligt at sælge varerne. Men indholdet smager stadig godt!



Holdbarhed

Hvis bananen er lidt brun eller mælken udløber i morgen, så kan den være svær at sælge. Men den er ikke for gammel og smager fint. FødevarerBanken uddeler aldrig mad, der har overskredet sidste salgsdato.



Etiketfejl

En trykfejl kan gøre syltetøj til syltemøj eller få det til at se ud, som om en pose med ris udløber i 2023, selvom det rigtige tal er 2026.



Kvalitetsfejl

Produktet lever ikke op til den lovede kvalitet. Det kan være små afvigelser i f.eks. farven, andelen af ingredienser eller vægt. F.eks. en kokosmælk, hvor procentdelen af kokos skal være 63%, men reelt er 61%.



Politik

Ved f.eks. handelsblokader kan varer ikke sendes til det marked, som det er produceret til. Varer produceret til det ramte marked kan ikke sælges herhjemme.



Overproduktion

Nogle gange er efterspørgslen på varen mindre, end man har estimeret i produktionen. Derfor har man flere varer, end butikkerne kan nå at sælge.



Sæson

Når vejret slår om til kulde og regn, kan det være svært at sælge koldskål, ligesom der primært spises pebernødder op til jul - ikke i januar.



Vareprøver

Vareprøver er fødevarer, der er bestilt, fordi supermarkedet vil skifte et produkt ud og derfor skal teste et nyt. Kun få varer bliver brugt, resten doneres til FødevarerBanken.

3 FødevarerBankens mission

3.1 Madspild

Europa-Kommissionen skønner, at der i EU genereres over 59 millioner tons madspild (132 kilo per indbygger) årligt. Samtidig er der over 42 millioner mennesker i EU, som ikke har råd til et måltid af en acceptabel kvalitet hver anden dag¹. Denne u hensigtsmæssige fordeling af ressourcer er både en social og humanitær udfordring, men har også store miljømæssige og økonomiske konsekvenser.

Selvom de ikke bliver spist, kræver fødevarer enorme mængder ressourcer at producere, herunder vand, energi og landareal. Næsten en tredjedel af verdens landbrugsjord bruges i dag til at producere fødevarer, der aldrig bliver spist. Dette spild bidrager til tab af biodiversitet og forværrer presset på planetens økosystemer. Når maden bortskaffes, udleder den desuden potente drivhusgasser som metan, og det samlede klimaaft tryk fra madspild udgør mellem 8-10 pct. af verdens samlede drivhusgasudledning. Det er næsten fem gange mere end luftfartssektorens udledning. Alt dette taget i betragtning, er de globale omkostninger

ved tab og spild af fødevarer blevet beregnet til 1 milliard USD om året².

De seneste år har madspild fået større politisk opmærksomhed. EAT Lancet-rapporten, som bruges af EU-kommissionen, fremhæver reduktion af madspild som en af fem centrale strategier for at leve op til Paris-aftalen og opnå FN's Verdensmål. FN fastsatte i 2016 delmål 12.3 om at halvere madspild per indbygger og reducere fødevareretab inden 2030. Alligevel er der ifølge seneste vurdering fra 2022 ikke sket ændringer i vores madspild og fødevareretab³.

Madspild er en kompleks udfordring, som rammer alle led af fødevarerforsyningskæden, fra produktion og distribution til detailhandel og forbrug. Ifølge Miljøstyrelsen (2025) går der ca. 881.062 tons spiselige fødevarer til spildevand i Danmark⁴, og den største del (ca. halvdelen) er fødevarerindustrien ansvarlig for⁵. Detailhandel og fødevareredistribution, som FødevarerBanken indsamler varer fra, er ansvarlig for ca. en ottendedel af det samlede madspild i landet⁶.

3.2 Madfattigdom

Kost og ernæring er vigtigt for både forventet levetid og livskvalitet. Det har en stor betydning for udviklingen af de store folkesygdomme såsom hjertekarsygdomme, type 2-diabetes, kræft samt muskel- og skelet-sygdomme. Mange kroniske sygdomme kan enten undgås eller udsættes ved ændringer i livsstil, hvor især kosten spiller en afgørende rolle i forebyggelsen af dårligt helbred⁷.

For mange af brugerne i FødevarerBankens modtagerorganisationer er behovet for sund og nærende mad udtalt, og der er derfor her

potentiale for at fremme både den forventede levetid og livskvalitet gennem den udelte overskudsmad.

Madposten er som regel den eneste udgift, man kan skrue op og ned for, hvis der skal gøres plads i budgettet til andre eksistentielle goder, og prisstigningerne i starten af 2020'erne har i høj grad påvirket danskernes madvaner. Den overordnede tendens i befolkningen med manglende tid og færdigheder til at lave hjemmelavet mad øger risikoen for, at økonomisk pressede familier

¹ Europa-Kommissionen (u.å.): Food Waste. https://food.ec.europa.eu/safety/food-waste_en?prefLang=da

² UNFCCC (2024): Food loss and waste account for 8-10 pct. of annual global greenhouse gas emissions. <https://unfccc.int/news/food-loss-and-waste-account-for-8-10-of-annual-global-greenhouse-gas-emissions-cost-usd-1-trillion>

³ Kost Studio (2025): Making Sidestreams Mainstream. <https://www.kostgroup.co/insights>

⁴ Fødevarerstyrelsen (u.å.): Madspild i tal. <https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/start-og-drift-af-foedevare-virksomhed/hygiejne-og-indretning/madspild-i-foedevarevirksomheder/madspild-i-tal>

⁵ Stop Spild af Mad (u.å.): Madspild i tal. <https://stopspildafmad.org/om-madspild/madspild-i-tal/>

⁶ Miljøstyrelsen (2025): Madaffald fra detailhandel og anden fødevareredistribution 2023, <https://www2.mst.dk/Udgiv/publikationer/2025/05/978-87-7564-001-0.pdf>

⁷ Gedrich, Britta (2024): 'The impact of balanced diets on disease prevention and management', Clinical Nutrition and Hospital Dietetics, 44(1). <https://www.revistanutricion.org/articles/the-impact-of-balanced-diets-on-disease-prevention-and-management-106819.html>

tager usunde valg som at købe billige, næringsfattige færdigretter eller springer et måltid over⁸.

Ifølge en undersøgelse fra Madkulturen springer omkring 9 pct. af den voksne befolkning af og til et måltid over på grund af prisstigningerne. Det svarer til over 400.000 danskere. Blandt danskere med en årlig husstandsindkomst på under 300.000 kroner er tallet 17 pct.⁹. Tilsvarende viser en analyse fra Egmont Fonden, at 17 pct. af børn i lavindkomstfamilier har undværet måltider på grund af økonomien¹⁰.

3.3 FødevarerBankens arbejde

FødevarerBanken er en nonprofitorganisation, der modtager overskudsmad fra detailhandlen, fødevarerproducenter og -grossister. Maden fejler intet, men kan af forskellige årsager alligevel ikke sælges f.eks. pga. beskadiget emballage, etikettefejl eller overproduktion (se Figur 1).

Hovedparten af FødevarerBankens modtagere er organisationer, der arbejder for og med mennesker i svære livssituationer – heriblandt børn, kriseramte kvinder og mænd, hjemløse, stofbrugere og mennesker med psykiske lidelser. Derudover leverer FødevarerBanken også til madfællesskaber på skoler i lavindkomstområder og almennyttige boligselskaber. På den måde er FødevarerBanken med til både at bekæmpe madspild og madfattigdom i Danmark.

Som noget nyt i 2025 har FødevarerBanken startet konceptet *MadPlus*, som er et landsdækkende initiativ i samarbejde med Salling Group. I *MadPlus* skaber FødevarerBanken kontakt mellem lokale frivillige og sociale organisationer, der afhenter overskudsmad fra Salling Groups butikker og leverer maden til mennesker i svære livssituationer. *MadPlus* adskiller sig således ved,

Når familien er tvunget til at prioritere mad, kan det få konsekvenser for børnenes mulighed for at deltage i fællesskaber. Klassefødselsdage og overnatning med venner er blandt de aktiviteter, som ifølge Egmonts undersøgelse må undværes, når økonomisk pressede familier ikke kan finde midler til mad til sådanne arrangementer. På samme måde kan forældre fravælge at invitere gæster, hvis de ikke har råd. Madfattigdom påvirker på denne måde ikke blot kostmæssig sundhed, men forstærker også mentale og sociale problemstillinger i samfundet som ensomhed og social isolation.

at FødevarerBanken overvejende formidler kontakten, men ikke selv indsamler og udlever de donerede fødevarer. Enkelte afhentninger varetages af FødevarerBanken selv. Fra 2026 er det ambitionen, at hele den danske detailbranche kan kobles på *MadPlus*-konceptet, så det bliver én løsning på madspild i detailhandlen.

FødevarerBanken startede op i København i 2009, og udvidede i 2014 med en afdeling i Aarhus, i 2017 med en afdeling i Kolding og i 2025 med en afdeling i Aalborg, og leverer dermed nu mad i alle landets fem regioner. FødevarerBanken er den største organisation i Danmark, der arbejder struktureret og fødevarer sikkert med at fordele overskudsfødevarer til mennesker i svære livssituationer.

Kernen i FødevarerBankens arbejde er de frivillige, der fra første dag gør en forskel, hvad enten de deltager i fællesskabet ved at pakke fødevarer på lageret eller kører ud til modtagerorganisationerne som chauffør og leverer maden.

⁸ Altinget (2022): Madfattigdom truer i Danmark: Måltidsfællesskaber kan være løsningen. <https://www.altinget.dk/foedevare/artikel/madfattigdom-truer-i-danmark-maaltidsfaellesskaber-kan-vaere-loesningen>

⁹ Madkulturen (2022): Analyse: Stigende fødevarerpriser og ændrede madvaner. <https://www.madkulturen.dk/wp-content/uploads/2022/12/Analyse-Stigende-foedevarepriser-og-aendrede-madvaner.pdf>

¹⁰ Egmont (2024): Ingen fremgang hos økonomisk trængte familier: Børn må undvære tøj, måltider og medicin. <https://www.egmont.dk/article/ingen-fremgang-hos-oekonomisk-traengte-familier-boern-maa-undvaere-toej-maaltider-og>

4 Metode

Rapportens beregninger tager udgangspunkt i den metode, der er anvendt i forbindelse med tidligere års opgørelser af den økonomiske og samfundsmæssige værdi af FødevarerBankens aktiviteter. Til og med rapporteringen i 2021 anvendte man 2014-tal for

fødevarernes værdi og fremskrev disse på baggrund af Forbrugerprisindekset fra Danmarks Statistik. Fra 2022 og frem er der dog i stedet indhentet tal for fødevarernes aktuelle værdi, hvilket giver et mere retvisende resultat af rapportens konklusioner.

4.1 Klimaberegning

4.1.1 Fastsættelse af CO₂-emissioner for donerede produkter

I forbindelse med klimaberegningerne for FødevarerBankens donerede varer, er der taget udgangspunkt i FødevarerBankens egne kategoriseringer af de håndterede produkter. Hertil er en emissionsrate (CO₂ per kilo) blevet fastsat per produktkategori på baggrund af en systematiseret søgning efter repræsentative produkter for produktkategorierne i klimadatabaser, hovedsageligt Concitos klimadatabase for fødevarer. Denne database er primært baseret på emissionsfaktorer fra EXIOBASE.

Søgningen har taget udgangspunkt i en vurdering af repræsentative produkter ud fra hensyn omhandlende 1) den overordnede natur af produktkategorien set i henhold til typen af varer, som er kategoriseret herunder, 2) hvilke specifikke produkttyper der i overvejende grad, set i henhold til kvantificerbare mængder (i kilo), er

overrepræsenteret i hver af FødevarerBankens respektive produktkategorier og 3) et minimumshensyn set i forhold til fastsættelsen af emissionsraten for produktkategorierne, således at der i tilfælde af at flere produkter med forskellige emissionsrater er repræsenteret i kategorien, vælges den laveste repræsentative emissionsrate med henblik på at undgå overestimeringer af CO₂-besparelser. Således kan klimaberegningerne for produktkategorierne anskues som minimums-estimerer for CO₂-besparelser. F.eks. er der i kategorien 'Kødbaseret ret' taget udgangspunkt i emissionsfaktoren for en medisterpølse, som er lavet af svinekød, der er langt mindre CO₂-intensivt end f.eks. oksekød. Havde man i stedet taget udgangspunkt i retter som biksemad, chili con carne eller lasagne, havde emissionsfaktoren været op til 10 gange større, end den anvendte.

4.1.2 Transport

I lighed med tidligere års samfundsøkonomiske analyser er der medtaget CO₂-udledningen fra FødevarerBankens egen kørsel fra driftsafdelingerne og ud til modtagerorganisationerne. Ligeledes er de lokale modtagerorganisationers forventede transport ifm. MadPlus også medregnet. Da FødevarerBanken ikke har data på disse transporter, er der

anvendt en gennemsnitlig CO₂-udledning per ton donerede fødevarer, der tilsvare udledningerne fra FødevarerBankens egen transport. Disse udledninger er i det endelige klimaregnskab blevet modregnet de besparede udledninger, som den donerede mad medfører.

4.1.3 Indkøb, forbrug og affald

Klimabelastningen fra FødevarerBankens forbrug af el og varme fra lokationerne i Brøndby, Aarhus og Kolding samt FødevarerBankens sekretariat i København indgår også som en del af rapportens klimaopgørelse. Ligeledes er der indhentet data fra disse lokationers affaldsbehandlere, så klimaeffekterne af de affaldsmængder, som FødevarerBanken genererer, også kan medtages i opgørelsen. Slutteligt er klimabelastningen fra FødevarerBankens samlede indkøb af alt fra

blomster og kontorartikler til møbler og nye kølebiler også medtaget. Disse data medvirker samlet set til at give et præcist billede af FødevarerBankens klimapåvirkning. FødevarerBankens afdeling i Aalborg er ikke medtaget i disse beregninger, da afdelingen først startede sine aktiviteter i november 2025, og deres indsamlede donationer ikke er en del af datasættet for den donerede mad i 2025. Det vil derfor ikke være retvisende kun at medtage afdelingens negative emissioner fra

indkøb, forbrug og affald, når de positive effekter fra donation af mad ikke indgår som en del af rapporteringen. Fra 2026 vil

afdelingen i Aalborg dog indgå som en del af rapporteringen på lige fod med Fødevarer Bankens øvrige lokationer.

4.1.4 Madaffald og biogas

Fødevarer Bankens aktiviteter forventes at reducere den samfundsmæssige CO₂-udledning, da de reducerer efterspørgslen på fødevarer – og dermed også produktionen af fødevarer. Samtidigt må aktiviteterne dog også forventes at medføre en mindre stigning i CO₂-udledning, da en del af de donerede fødevarer formentligt ville have haft en positiv indvirkning på CO₂-balancen ved at

være havnet som affald i biogasanlæg. I lighed med tidligere års rapporter antages det derfor, at Fødevarer Bankens aktiviteter reducerer CO₂-udledningen ved at reducere efterspørgslen og dermed produktionen af fødevarer, men til gengæld medføre en lille CO₂-forhøjelse på grund af den tabte CO₂-reduktion, der finder sted ved biogasproduktion.

4.2 Værdisættelse af maden

Med henblik på at estimere værdien af de varer som Fødevarer Bankens omfordeler, tages der udgangspunkt i Fødevarer Bankens egne data. De udleverede data opgiver henholdsvis varemængde i kilo og varekategorisering. Data bliver hertil holdt op imod prisdata fra Salling Groups pris- og produktoversigt med henblik på en individuel værdiansættelse for hver enkel varekategori. Salling Groups pris- og produktoversigt anvendes, da Salling Group dels er Danmarks største detailvirksomhed, men også fordi de har et godt udviklet system, der indeholder alle de typer fødevarer, som Fødevarer Bankens uddeler.

I denne værdisættelse af maden anvendes en praksis, hvori madens værdi baseres på den nedre kvartil af Salling Groups gennemsnitspriser for hver enkel produktkategori. Dvs. at også luksusvarer vil prissættes til gennemsnittet af den nedre kvartil ud fra en antagelse om, at hvis modtagerorganisationerne ikke havde modtaget varer fra Fødevarer Bankens, havde de købt en variant af produktet selv, der lå i den billige ende af skalaen. I praksis betyder det, at f.eks. kategorien 'Brød/boller' har en gennemsnitlig kilopris svarende til prisen på krydderboller, selvom der også kan være doneret både økologiske rugbrødssnacks eller glutenfrit surdejsbrød, der har en kilopris, som er 5-6 gange højere end krydderboller.

5 Resultater

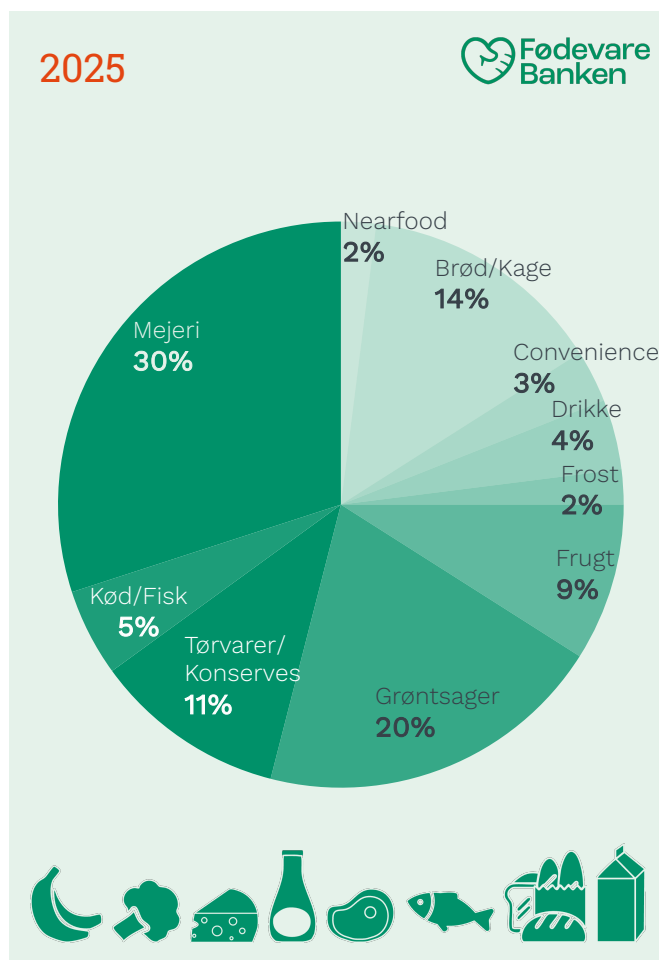
5.1 Uddelte fødevarer

I 2025 sikrede FødevarerBanken samlet at, 2.615 tons overskydende fødevarer ikke blev til affald. Disse fødevarer fordelte sig på 1.478 tons udleveret via FødevarerBankens afdelinger samt 1.137 tons via Mad-Plus-konceptet. Samlet er dette en stigning på næsten 1.000 tons ift. 2024, hvor der blev doneret 1.626 tons fødevarer.

Disse mængder inddeles i 10 overordnede kategorier: Brød/kage, Convenience, Drikke, Frost, Frugt, Grøntsager, Tørvarer/konserver/varer på glas, Kød/fisk, Mejeri og Nearfood. Blandt disse udgjorde mejeriprodukterne den største andel med hele 30 pct., som det kan se af Figur 2. Dette svarer til 793 tons mejeriprodukter. Grøntsager udgjorde den næststørste kategori med ca. 20 pct., mens brød/kage var de tredjestørste kategori med 14 pct. af den samlede andel.

Kategorien Nearfood dækker over donerede produkter inden for kategorier som dyremad, forskellige husholdningsprodukter (f.eks. vaskemiddel og rengøringsmidler) samt personlige plejeprodukter (f.eks. shampoo og balsam).

Figur 2: Uddelte overskydende fødevarer fordelt på kategorier



5.1.1 Madspild

De 2.615 tons donerede fødevarer svarer til 37.899 danskeres årlige madspild¹¹ jf. Tabel 1,

hvilket svarer til indbyggertallet i en mellemstor dansk provinsby som f.eks. Køge.

Tabel 1: Madspild

Tons donerede fødevarer	2.615 tons
Antal danskeres årlige madspild	37.899 personer

¹¹ Baseret på nyeste tal fra Eurostat fra 2023, hvor det anslås, at der i Danmark smides 69 kg. spiselig mad ud per indbygger.

5.1.2 Fødevarernes værdi

Som det fremgår af Tabel 2, havde de donerede fødevarer i 2025 en samlet værdi af mere end 69,8 mio. kroner på tværs af både de fødevarer, der indsamles og udleveres gennem FødevarerBanken, samt dem der doneres gennem MadPlus. Denne værdi er udregnet ved at se på fødevarernes pris, hvis man skulle købe en tilsvarende vare i et

dansk supermarked. For ikke at overestimere værdien af de donerede fødevarer, er værdien beregnet ud fra en gennemsnitspris for den nedre kvartil i de forskellige fødevarer kategorier. Prisen afspejler således ikke de kvalitetsprodukter, der også indsamles og doneres via FødevarerBanken.

Tabel 2: Fødevarernes værdi

Tons donerede fødevarer	2.615	tons
Værdi af donerede fødevarer	69.781.545	DKK
Værdi per kilo donerede fødevarer	26,69	DKK

5.1.3 Måltider

FødevarerBanken leverer kun fødevarer til de personer i det danske samfund, der har aller mest brug for god og nærende mad. Det gør de gennem leveringer til sociale organisationer, der arbejder for og med mennesker i svære livssituationer samt skoler i lavindkomstområder og almennyttige boligselskaber.

Som det kan ses i Tabel 3, blev der i 2025 doneret fødevarer svarende til mere end 6,5 mio. måltider, hvilket er en betydelig fremgang fra 2024, hvor der blev doneret fødevarer svarende til 4,1 mio. måltider. Denne fremgang skal bl.a. ses i lyset af lanceringen af MadPlus-konceptet. Tallene er baseret på en antagelse om, at et tilstrækkeligt

nærende og mættende måltid består af 400 gram råvarer¹². På daglig basis blev det således i 2025 til 17.908 donerede måltider fordelt rundt i landet.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man indtager 350 gram fisk om ugen, svarende til 50 gram fisk per dag. Med de mere end 10 tons både fersk og frossen fisk, som blev doneret i 2025, svarer dette til 568 portioner af den anbefalede mængde – hver dag, året rundt.

Ligeledes anbefaler Sundhedsstyrelsen et dagligt indtag af 600 gram frugt og grønt, hvorved de mere end 750 tons donerede mængder frugt og grønt dækker 3.462 daglige portioner af den anbefalede mængde.

Tabel 3: Måltider og næring

Antal måltider i alt	6.536.303	måltider
Antal måltider per dag	17.908	måltider
Anbefalede daglige indtag af fisk	568	portioner per dag
Anbefalede daglige indtag af frugt og grønt	3.462	portioner per dag

5.2 De frivilliges bidrag

En organisation som FødevarerBanken ville ikke kunne eksistere uden den enorme velvilje, som den dagligt får fra en masse frivillige, der i 2025 sammenlagt lagde 56.000 timers arbejde hos FødevarerBanken. De frivilliges indsats betyder meget for mængden af

overskudsmad, der kan indsamles og uddeles. Den uddelte overskudsmad i 2025 svarer til, at der i gennemsnit blev doneret 26,4 kilo mad med en gennemsnitsværdi på 802 kroner per frivilligt time, jf. Tabel 4. Det er en tilbagegang ift. 2024, hvor der blev uddelt 35,8

¹² Dette tal er FødevarerBanken kommet frem til i samarbejde med forskere fra DTU.

kilo mad per med en gennemsnitsværdi på 835 kroner per frivilligtime. Med antagelsen om at et måltid svarer til 400 gram råvarer, har en frivillig sørget for 66 måltider til mennesker i svære livssituationer for hver time, de arbejder frivilligt i FødevarerBanken.

I 2024 var dette tal 88 måltider for hver frivilligtime. Den overvejende andel af donationerne via MadPlus er ikke medtaget i beregningerne for de frivilliges bidrag, da de fleste af disse donationer ikke uddeles af FødevarerBankens frivillige.

Tabel 4: Frivillige

Uddelt mad per frivilligtime	26,4	kilo
Antal måltider per frivilligtime	66	måltider
Madværdi per frivilligtime	802	DKK

5.3 Udbytte for modtagerorganisationerne

I 2025 modtog FødevarerBanken mere end 5,3 mio. kroner i logistikgebyr fra de mange sociale organisationer, som der leveres fødevarer til. Når man holder dette tal op imod værdien af de fødevarer, der doneres, får organisationerne i gennemsnit fødevarer for 8,56 kroner per krone, de betaler i logistikgebyr. Dette er en lille fremgang ift. 2024, hvor organisationerne fik fødevarer

for 8,12 kroner per krone, de betalte i logistikgebyr. Kun den andel af donationerne via MadPlus, der er leveret til organisationer, der betaler logistikgebyr, er medtaget. Den overvejende andel af donationerne via MadPlus er derfor ikke medtaget i beregningerne for udbyttet for modtagerorganisationerne.

Tabel 5: Modtagere og logistikgebyr

Indtægter fra logistikgebyr	5.245.533	DKK
Værdi af fødevarer per betalt krone	8,56	DKK

5.4 CO₂-reduktion

Ses der på den klimamæssige værdi fra de CO₂-emissioner, der undgås, når der ikke skal produceres ny mad, vil FødevarerBankens aktiviteter fra indsamling og donation af fødevarer have reduceret CO₂-udledningen med 4.836 tons, når også donationerne via MadPlus inkluderes. Dertil fratrækkes 484 tons, som er den direkte effekt af, at maden ikke ender i et biogasanlæg, hvor den kunne fortrænge anden og mere CO₂-udledende energiproduktion. Det vil sige, at de 484 tons CO₂ udgør differencen mellem biogas og konventionel energiproduktion. Dermed ender den samlede klimamæssige besparelse fra fødevarerne på 4.352 tons. En besparelse på 4.352 tons forudsætter dog, at 100 pct. af de udleverede fødevarer erstatter køb af nyproducerede fødevarer. I lighed med tidligere år antages det, at halvdelen af de donerede fødevarer erstatter køb, som organisationerne ellers ville have foretaget. Dette tal er dog forbundet med en

stor portion usikkerhed, da det ikke er efterprøvet hos modtagerorganisationerne.

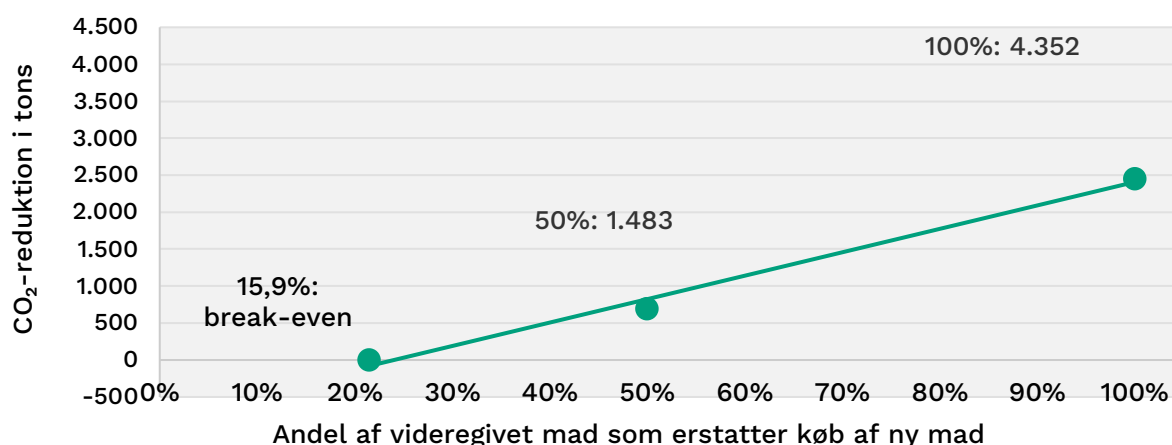
Som det kan ses i Tabel 6 reduceres CO₂-udledningerne med 2.176 tons, når det antages, at 50 pct. af de donerede fødevarer erstatter køb af nye fødevarer. Dertil fratrækkes CO₂-udledningen fra FødevarerBankens indkøb og drift samt egen transport og den forventede transport fra MadPlus. Disse emissioner er baseret på FødevarerBankens egne data og beregnet med brug af Klimakompassets emissionsfaktorer. I forhold til tidligere år er CO₂-udledningerne fra drift faldet markant, hvilket skyldes, at Klimakompasset har ændret metode til opgørelse af emissionsfaktor for forgasning af bioafald. Når udledninger fra transport, indkøb og drift fratrækkes, giver det samlet en netto-reduktion på 1.483 tons CO₂-ækvivalenter.

Tabel 6: CO₂-reduktion

CO ₂ -reduktion forbundet med de donerede fødevarer	4.836 tons
CO ₂ -effekt ved af maden ikke ender i et biogasanlæg	- 484 tons
CO ₂ -reduktion for 50 pct. af de donerede fødevarer	2.176 tons
CO ₂ -udledning fra transport	- 354 tons
CO ₂ -udledning fra indkøb af varer og services	- 325 tons
CO ₂ -udledning fra drift (el, varme, vand og affald)	- 14 tons
CO ₂ -reduktion netto	1.483 tons

I Figur 3 vises, hvordan den estimerede CO₂-reduktion påvirkes, hvis man justerer på antagelsen om, at 50 pct. af den omfordelte mad fører til en reduceret efterspørgsel og dermed indkøb af nyproduceret mad hos modtagerorganisationerne. Det ses desuden, at hvis 15,9 pct. af

modtagerorganisationernes modtagne fødevarer erstatter køb af ny mad, rammer CO₂-påvirkningen break-even. Hvis mere end 15,9 pct. af den mad, modtagerorganisationerne modtager fra FødevarerBanken, erstatter køb af ny mad, vil FødevarerBankens indsats have en CO₂-reducerende effekt.

Figur 3: CO₂-reduktion ved justering af antagelse om reduceret efterspørgsel


5.5 Værdien for samfundet (SROI)

FødevarerBanken er primært finansieret af tilskud fra private fonde, tilskud fra offentlige tilskudspuljer samt støtte fra erhvervs partnere. Derudover betaler modtagerorganisationerne et logistikgebyr for levering af de donerede fødevarer, hvilket også indgår i de samfundsøkonomiske omkostninger til FødevarerBanken. Dette gør sig dog kun gældende for de donationer, som FødevarerBanken indsamler og uddeler, og inkluderer således ikke doneret mad via MadPlus. I alt var den samfundsøkonomiske omkostning til

FødevarerBankens aktiviteter på mere end 19,2 mio. kroner i 2025.

For disse omkostninger har samfundet fået en række økonomiske gevinster retur. Først og fremmest har modtagerorganisationerne sparet knap 69,8 mio. kroner i indkøb af fødevarer ved at modtage de overskudsfødevarer, som FødevarerBanken har indsamlet. Ligeledes har FødevarerBanken sparet samfundet for en CO₂-udledning på 1.483 tons, der i økonomiske termer kan oversættes til ca. 822.000 kroner, når man beregner det ud

fra den gennemsnitlige kvotepris i 2025, der var på 554 kroner per ton CO₂.

Holder man de samfundsøkonomiske omkostninger op mod de samfundsøkonomiske gevinster får man, som det ses i Tabel 7, en Social Cost Benefit Ratio (SCBR) på 3,67, hvilket betyder, at for hver krone, der er blevet investeret i FødevareBanken i 2025, er givet 3,67 kroner tilbage til samfundet. Det svarer til et afkast – det såkaldte Social Return on Investment (SROI) – på 367 pct.

Reelt set er tallet højere, men det har ikke været muligt inden for FødevareBankens økonomiske rammer at belyse den samfundsøkonomiske gevinst forbundet med, at mennesker i svære livssituationer får et nærende måltid, bedre helbred og (forhåbentligt) øget livskvalitet. Samtidig har det også en samfundsmæssig værdi for de frivillige at gøre et positivt bidrag over for deres sårbare medborgere samt deltage i et fællesskab, som udfører meningsgivende arbejde.

Tabel 7: Værdien for samfundet

Samfundsøkonomiske omkostninger:

Omkostninger i alt	19.250.298	DKK
<i>Samfundsøkonomiske gevinster:</i>		
○ Værdi af donerede fødevarer	69.781.545	DKK
○ Værdi af sparede CO ₂ -emissioner ¹³	821.582	DKK
○ Gevinster i alt	70.603.127	DKK
Social Cost Benefit Ratio (SCBR)	3,67	DKK
Social Return of Investment (SROI)	367	pct.

¹³ EU ETS gennemsnitlig kvotepris for 2025 på 554 DKK per tons CO₂

6 Konklusion

FødevarerBanken indsamler overskudsmad og omfordeler det til modtagerorganisationer, der arbejder med og for mennesker i svære livssituationer med det formål at bekæmpe madspild og madfattigdom. Denne rapport har beregnet og analyseret FødevarerBankens bidrag til opfyldelse af denne målsætning samt den samfundsøkonomiske værdi af deres arbejde i 2025.

FødevarerBanken sikrede at 2.615 tons overskudsmad, som ellers ville være blevet kasseret, i stedet blev fordelt til mennesker i svære livssituationer gennem de modtagerorganisationer og lokale organisationer, man har samarbejdsaftaler med. Det svarer til det årlige madspild for 37.899 danskere. Derved har FødevarerBanken aktivt medvirket til at nedbringe madspildet i Danmark. Den uddelte mad svarer til mere end 6,5 mio. måltider, dvs. 17.908 daglige måltider hver dag i et helt år. Størstedelen af fødevarerne kan betegnes som fødevarer, der er vigtige dele af et nærende måltid. Der blev f.eks. uddelt fisk svarende til 568 daglige portioner af det anbefalede indtag, samt frugt og grønt svarende til 3.462 daglige portioner af Fødevarerstyrelsens anbefalede indtag. FødevarerBanken har dermed ligeledes medvirket til at mindske madfattigdommen i Danmark gennem sine aktiviteter.

En stor del af arbejdsopgaverne hos FødevarerBanken udføres af frivillige, som sammenlagt bidrog med 56.000 timers arbejdskraft, svarende til et gennemsnit på 1.077 timer per uge. En frivillig hos FødevarerBanken var i gennemsnit med til at uddele 26,4 kilo mad per time, de arbejdede. Det svarer til en værdi på 802 kroner eller 66 måltider.

Modtagerorganisationerne modtager i gennemsnit mad for 8,56 kroner for hver krone, de betaler i logistikgebyr. Derved sparer

modtagerorganisationerne penge på deres madbudget, som de f.eks. bruger på at supplere med ekstra madvarer, de ellers ikke ville have haft råd til, eller andre aktiviteter, der kan være med til at styrke sundhed, trivsel og fællesskab for deres brugere.

Værdien af den donerede mad beløb sig til ca. 69,8 mio. kroner, hvis tilsvarende fødevarer skulle være indkøbt til discountpris. Dette beløb er den samfundsøkonomiske gevinst, der tilfaldt modtagerorganisationerne i form af en besparelse på deres fødevarerbudget.

Derudover sparede omfordelingen af overskudsvarerne netto samfundet for udledning af 1.483 tons CO₂-ækvivalenter, idet det forhindrede produktionen af nye fødevarer til at dække de sociale organisationers behov. Den samfundsøkonomiske gevinst af den mindskede CO₂-udledning udgjorde en værdi på ca. 822.000 kroner.

Holdes omkostningerne til driften af FødevarerBanken, som finansieres af tilskud og økonomiske donationer samt logistikgebyr betalt af modtagerorganisationerne, op mod de samfundsøkonomiske gevinster, som FødevarerBankens arbejde genererer, så svarer det til, at samfundet får 3,67 kroner igen for hver krone, der investeres i FødevarerBanken. Dette er alene i form af sparede fødevarerudgifter for de sociale organisationer og sparet CO₂-udledning ved at anvende overskudsmaden frem for at producere nye fødevarer. Værdien af forbedret ernæring, sundhed og livskvalitet hos menneskene i svære livssituationer, der får glæde af madden, er ikke medregnet, og den faktiske værdi er derfor større. Det kan dermed konkluderes, at FødevarerBanken bidrager med et stort samfundsøkonomisk overskud.

7 Conclusions

The Danish Food Bank (FødevareBanken) collects surplus food and redistributes it to social organisations that work with and for people in disadvantaged or vulnerable life circumstances with the aim of reducing food waste and food poverty.

The Danish Food Bank collected 2,615 tonnes of surplus food in 2025, which would otherwise have been discarded, and distributed it to people in disadvantaged or vulnerable life circumstances through agreements with social organisations. This corresponds to the annual food waste for 37,899 Danes. In doing so, The Danish Food Bank has actively contributed to reducing food waste in Denmark. The collected food corresponds to almost 6.5 million meals, i.e. 17,908 daily meals for an entire year. Most collected foods can be described as foods that are important parts of a nutritious meal. For example The Danish Food Bank collected fish corresponding to 568 daily portions of the Danish Food Agency's recommended intake, as well as fruit and vegetables corresponding to 3,462 daily portions of the recommended intake. The Danish Food Bank has thus also contributed to reducing food poverty in Denmark through its activities.

A large part of the work at The Danish Food Bank is carried out by volunteers, who in total contributed with 56,000 hours of voluntary service, corresponding to a weekly average of 1,077 hours. A volunteer at The Danish Food Bank helped collect an average of 26.4 kilos of food per hour they worked. This corresponds to a value of 802 DKK or 66 meals.

The social organisations receive food for an average of 8.56 DKK for every 1 DKK they pay in logistics fee. Thereby, the social organisations save money on their food budget, which they e.g. spend on supplementing

with extra food items they would otherwise not have been able to afford, or other activities that can help to strengthen the health, well-being and community of their target group.

The value of the food donated amounted to approximately 69.8 million DKK, if equivalent food should be purchased at a discount price. This amount is the socio-economic gain that was given to the social organisations by making it possible for them to reduce their food budget.

In addition, the redistribution of the surplus food saved the society a net emission of 1,483 tonnes of CO₂ equivalents, as it prevented the production of new food to cover the needs of the social organisations. The socio-economic gain from the reduced CO₂ emissions amounted to a value of approximately 822,000 DKK.

the expenses for the operation of The Danish Food Bank is covered by grants and financial donations from private foundations and corporate partnerships as well as logistics fees paid by the social organisations. When these are held up against the socio-economic gains that The Danish Food Bank's work generates, it corresponds to society getting 3.67 DKK back for every 1 DKK that is invested in The Danish Food Bank. This is solely in the form of saved food expenses for the social organizations and reduced CO₂ emissions by using surplus food rather than producing new food. The value of improved nutrition, health and quality of life for the people in disadvantaged or vulnerable life circumstances who benefit from the food is not included, and the actual value is therefore bigger. It can thus be concluded that The Danish Food Bank contributes to society with a large socio-economic gain.





